**Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых**

**веществах для детей возрастных групп**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | 0 - 3 мес. | 4 - 6 мес. | 7 - 12 мес. | 1 - 2г. | 2 – 3 г. | 3 - 7 лет |
| Энергия (ккал) | 115 | 115 | 110 | 1200 | 1400 | 1800 |
| Белок, г | - | - | - | 36 | 42 | 54 |
| в т.ч. животный (%) |   |   |   | 70 | 65 | 60 |
|  г/кг массы тела | 2,2 | 2,6 | 2,9 | - | - | - |
| Жиры, г | 6,5  | 6  | 5,5 | 40 | 47 | 60 |
| Углеводы, г | 13  | 13  | 13 | 174 | 203 | 261  |