|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПРИНЯТО |  | |  |  | УТВЕРЖДАЮ | |  |  |
| на педагогическом совете | | |  |  | Заведующий МБДОУ детский сад № 3 г. Уссурийска УГО | | |  |
| «31»августа 2020 года № 1 | |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.М.Бояркина | |  |  |
|  | |  |  |  | "31" августа 2020 года | |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |

**Режим дня**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
 детский сад № 3 г. Уссурийска Уссурийского городского округа   
 на 2020-2021учебный год**

**Распорядок дня в холодное время года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Группа раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
|
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность. | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50-09.00 | 8.50-09.00 | 8.50-09.00 | 8.50-09.00 | 8.50-09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 09.00-09.10 | 09.00-09.15 | 09.00-09.20 | 09.00-09.22 | 09.00-09.30 |
| 09.20-09.30 | 09.25-09.40 | 09.30-09.50 | 09.32-09.55 | 09.40-10.10 |
|  |  |  |  | 10.20-10.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 09.30-10.00 | 09.40-10.00 | 09.50-10.00 | 09.55-10.00 |  |
| Второй завтрак | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, организованная деятельность на воздухе | 10.00-11.10 | 10.00-11.40 | 10.00-11.50 | 10.00-12.10 | 10.55-12.10 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей. | 11.10-11.30 | 11.40-12.00 | 11.50-12.10 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 12.00-12.30 | 12.10-12.40 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры | 15.00-15.20 | 15.00- 15.20 | 15.00- 15.20 | 15.00- 15.20 | 15.00- 15.20 |
| Непосредственно образовательная деятельность/дополнительные образовательные услуги |  |  | 15.20-15.40 | 15.20-15.45 | 15.20-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.20-16.20 | 15.20-16.20 | 15.20-16.20 | 15.45-16.20 | 15.50-16.20 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей. | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 |

1 – в ненастную погоду - подвижные игры, игры спортивного характера; работа с книгой, самостоятельная художественная и речевая деятельность детей. Строительно-конструкторские игры, дидактические игры.

2 – в ненастную погоду - Подвижные игры, игры спортивного характера; индивидуальная работа с детьми; театрализованные игры, ручной труд; строительно-конструкторские игры; чтение художественной литературы.

**Распорядок дня в теплое время года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Группа раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная**  **группа** |
|
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность. | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 |
| Утренняя гимнастика на воздухе | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 8.50-10.00 | 8.50-10.00 | 8.50-10.00 | 8.50-10.00 | 8.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, организованная деятельность на воздухе1 | 10.00-11.10 | 10.00-11.40 | 10.00-11.50 | 10.00-12.10 | 10.00-12.10 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей. | 11.10-11.30 | 11.40-12.00 | 11.50-12.10 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 12.00-12.30 | 12.10-12.40 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры | 15.00-15.20 | 15.00- 15.20 | 15.00- 15.20 | 15.00- 15.20 | 15.00- 15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.20-16.20 | 15.20-16.20 | 15.20-16.20 | 15.20-16.20 | 15.20-16.20 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей2 | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 |

1 – в ненастную погоду - подвижные игры, игры спортивного характера; работа с книгой, самостоятельная художественная и речевая деятельность детей. Строительно-конструкторские игры, дидактические игры.

2 – в ненастную погоду - Подвижные игры, игры спортивного характера; индивидуальная работа с детьми; театрализованные игры, ручной труд; строительно-конструкторские игры; чтение художественной литературы.